

Les ateliers DIY de Sève & Papillon

Variations autour de la Cire d'abeille...

Et merci à Nathalie !

Baume à lèvres

Huile d'amande douce : 3 g ; Beurre de karité : 5 g ; Cire d'abeille : 5 g ; Miel crémeux : 3 g ; 4 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse.

Mélangez à feu doux l'huile d'amande douce, le beurre de karité et la cire jusqu'à que cette dernière fonde. Vous pouvez également faire fondre au micro-onde 500 watts en mélangeant régulièrement. Hors du feu, ajoutez le miel. Bien mélanger !

Puis ajoutez l'extrait de pépins de pamplemousse. Et re-bien mélanger !

Versez dans un petit pot préalablement stérilisé. Vous pouvez laisser au frigo pour que votre baume s'épaississe plus rapidement, sinon patienter 6h pour avoir la texture définitive.



Crème nourrissante mains et corps

Huile d'olive ou d'amande douce : 40 g ; Cire d'abeille : 5 g ; Eau de source : 30 g ; 5 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou 7 gouttes de vitamine E +/- Huiles essentielles

Faites chauffer l'huile d'olive ou amande douce avec la cire (au bain marie ou au micro-onde 500 watts max). Une fois que la cire est dissoute, rajoutez l'eau et fouettez pour avoir un mélange homogène. Rajoutez 5 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou 7 gouttes de vitamine E.

Vous pouvez également ajouter 4 gouttes d'huile essentielle ou plus selon votre goût. Attention aux huiles essentielles d'agrumes qui sont photosensibilisantes. Pensez à l'huile essentielle de ciste ou de carotte pour améliorer le teint, ou de géranium rosat pour les peaux fatiguées et à problèmes.

Nota : vous pouvez remplacer une partie de l'huile par des beurres (mangue, coco...) mais cela donnera plus de densité à votre crème.

Wrap alimentaire

Chutes de coton fin coupées en ronds ou en carrés de tailles différentes ; papier sulfurisé ; cire d'abeille ; fer et table à repasser ; un carton épais pour protéger la table.

Posez le carton, une feuille de papier sulfurisé sur la table à repasser, puis la pièce de tissu. Parsemez-la de cire d'abeille, puis remettez une feuille de papier sulfurisé sur le tout. Passez le fer (température soie), retirez le tissu et laissez-le sécher 2 minutes. C'est prêt !

Il vaut mieux en mettre moins que trop et rectifier les zones où il y a des manques plutôt que d'avoir à gérer un trop plein. Si jamais il y en a trop : rajoutez un tissu entre les feuilles pour absorber le surplus

